



Sexo... ¡naturalmente!

Técnicas, ejercicios y consejos
para una sexualidad plena

Javier Akerman

“Javier Akerman ha sabido incluir en “Sexo Naturalmente” todos los componentes que hacen de esta obra un manual práctico, ameno y lleno de consejos que harán las delicias del lector, en el sentido literal de la palabra. A mí me ha sorprendido, os lo aseguro, a la vez que me ha hecho sonreír en muchos capítulos, pues el sexo y la risa son, en palabras del autor, “un camino seguro a la felicidad compartida”.

del prólogo de **SILVIA FOMINAYA**

**EDICIONES
Cydonia**

COLECCIÓN: VIDA ACTUAL

208 PÁGINAS

TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 16 EUROS

ISBN: 978-84-935634-7-8



9 788493 563479

En este libro, entre otros asuntos, el lector conocerá:

- Cómo hacer juguetes sexuales con productos ecológicos
- Cómo obtener el máximo rendimiento del sexo tántrico
- Las posturas del Kamasutra adaptadas a occidentales
- Alimentos y comidas para potenciar el deseo sexual
- Técnicas de masturbación masculina y femenina
- *Gimsex*, la gimnasia para potenciar la sexualidad
- Cómo evitar las enfermedades de transmisión sexual
- Claves para comprender el sexo en todas las edades



Javier Akerman es graduado superior en Sexología clínica y posee una licenciatura en Psicología y un postgrado de especialista en terapias naturales. Instructor de meditación y yoga tibetano, estudió en la Academia Budista Internacional (IBA) de Katmandú (Nepal) con el Lama Appey Rimpoché e hizo la “Toma de Refugio” y fue iniciado en la tradición del Budismo Tántrico-Vajrayana en el Monasterio de Pharping por el maestro tibetano Luding Khenchen Rinpoché, quien le impuso el nombre budista de Jamyang Dhondup. Estudioso de las filosofías orientales ha convivido también con chamanes y sanadores en África y Sudamérica, recopilando y practicando sus técnicas y conocimientos ancestrales.



Ediciones Cydonia y el autor ceden el 15% del precio de cada libro vendido a Médicos sin Fronteras

Contacto con el autor:

JAVIER AKERMAN

Tfno: 986 48 11 96 /

javierakerman@gmail.com

Contacto con la editorial:

prensa: Carlos Fernández

Tfno: 670 51 36 09

prensa@edicionescydonia.com